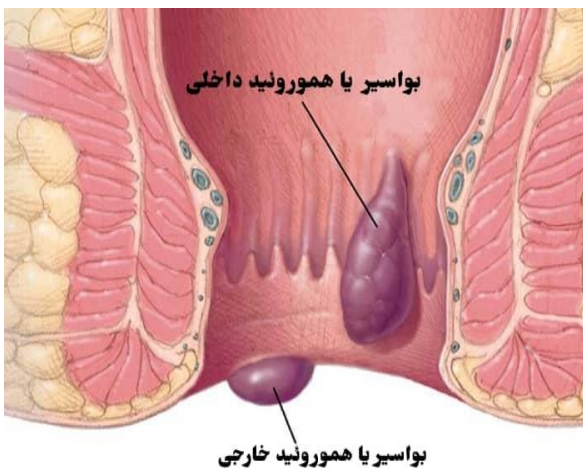




بیمارستان شهید مدنی آذرشهر

همورئید

" ویژه آموزش بیماران "



منبع:

برونر سوارث 2018 داخلی جراحی بخش

گوارش ویرایش 14

تاریخ بازنگری: فروردین 1400

تاریخ بازنگری بعدی: فروردین 1402

◀ توصیه به انجام فعالیتهای سبک و منظم
◀ توصیه میشود که در ساعات معینی از روز (پس از خوردن صبحانه) اجابت مزاج انجام شود
◀ از مصرف بیش از حد شکلات، قهوه و شیرینی اجتناب شود

◀ بهداشت ناحیه مقعد کاملاً رعایت شود و پمادهای مسکن تجویز شده پس از شستشو و خشک کردن مقعد استفاده شود

گرددآوری:

خانم مهری آقاجانی کارشناس پرستاری

با آرزوی سلامتی کامل برای شما

سایت بیمارستان:

<http://azarshahrhosp.tbzmed.ac.ir>

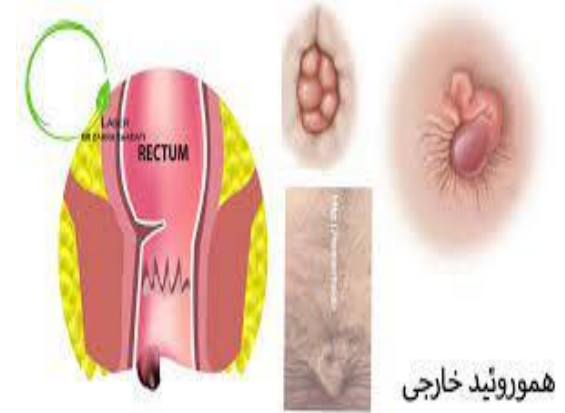


* خودمراقبتی بیمار در منزل

◀ به بیمار توصیه میشود بعد از عمل به پوزیشن پهلو بخوابد بطور مرتب تغییر وضعیت داده و هر ساعت یک ربع به روی شکم قرار گیرد
◀ استفاده از لگن اب ولرم روزی سه مرتبه هر بار 15 الی 10 دقیقه بمدت دو هفته
◀ استفاده از انتی بیوتیکهای تجویز شده
◀ پرهیز از نشستن طولانی مدت به هنگام دفع مدفوع
◀ پرهیز از زور زدن به هنگام اجابت مزاج
◀ رژیم غذایی پرفیبر مانند میوه، سبزیجات تازه، مایعات فراوان، غلات و نانهای سبوس دار
◀ تا چند روز بعد از عمل ممکن است هنگام دفع خونریزی مختصری داشته باشد که طبیعی است. در صورت خونریزی شدید به اورژانس بیمارستان مراجعه کند.

هموروئید کتوم

2.5 سانتی متری انتهای روده بزرگ کانال مقعدی نامیده میشود که با شبکه ای از وریدهای کوچک که زیرپوست هستند پوشیده شده است. این وریدها با فعالیتهای مثل زور زدن هنگام دفع، نشستن طولانی مدت، بزرگ و متورم میشود و بافتی بنام بواسیر بوجود میآورد مدفوع سخت ممکن است بواسیر را بیشتر تحریک کند. پارگی مخاط در طی اجابت مزاج باعث تخریب دیواره ی مقعدی شده و موجب هموروئید و تخریب بافتهای عروقی می گردد.



هموروئید خارجی

علایم:

1. خونریزی که معمولاً همراه با مدفوع و یا پس از مدفوع بصورت قطره قطره و یا خون پاشی خواهد بود
2. درد
3. خارش
4. سوزش

5. ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد لازم به ذکر

است که هر خونریزی از مقعد را نباید بواسیر حساب کنیم بلکه باید توسط پزشک باید بررسی شود شاید علل دیگری داشته باشد. (نشانه ها و ناراحتی های ناشی از هموروئید با رعایت بهداشت فردی و اجتناب از زور زدن در هنگام اجابت مزاج تسکین می یابد.)

*علل:

1. فشار آوردن به شکم موقع اسهال و یبوست از علل شایع بواسیر هستند خیلی از زنان در دوران حاملگی دچار میشوند.

2. نشستن و ایستادن طولانی مدت

3. بلند کردن اشیاء سنگین.

4. ورزش خیلی سنگین.

5. عادات دفع نامناسب (نشستن طولانی مدت موقع اجابت

مزاج و زور زدن موقع دفع مدفوع).



*درمان غیر جراحی:

1. کمپرس گرم حمام لگن
 2. پماد و شیاف های مسکن
 3. مواد منقبض کننده عروقی مثل (نارون کوهی)
 4. لیزر که به فرو کش کردن علایم کمک میکند
- در صورت عدم درمان هموروئید کتومی با برش جراحی انجام میشود.

*درمان:

هدف از درمان متوقف کردن خونریزی است که باید با عمل جراحی این قسمت برداشته میشود.

